



เอกสารประชาสัมพันธ์ประจำปีสถาบัน คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา

คณะครุศาสตร์

ความเป็นครูดีเด่น

มุ่งเน้นคุณธรรม

นำชุมชนพัฒนา

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๑๒๑ วันที่ ๒๒ - ๒๘ มิถุนายน ๒๕๕๓

สวัสดิ์ค๊ะ

สัปดาห์นี้คณะครุศาสตร์ มีกิจกรรมและความเคลื่อนไหวต่าง ๆ ดังนี้

ที่ปรึกษา

ผศ.ดร.อภิสิทธิ์พร สถิตย์ภาคกุล
อาจารย์สุภาวดี หนูเจริญ
อาจารย์ ดร.อารี สารีปา
ผศ.เฉลียว จุพันธ์



คณะครุศาสตร์ ขอเรียนคณะกรรมการพัฒนาหลักสูตรกลุ่มวิชาศึกษาระดับปริญญาตรี เข้าร่วมประชุมพิจารณาค่าอธิบายรายวิชา และแสดงการกระจายความรับผิดชอบมาตรฐานการศึกษาระดับปริญญาตรี ในวันพุธที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๓ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ ห้องประชุมคณะครุศาสตร์ (คณะกรรมการประกอบด้วย ผศ.จตุพร อัศวไสวรรณ, ผศ.นิตยารัตน์ คงนาลิก, ผศ.นิลรัตน์ นวกิจไพฑูรย์, ผศ.ศศิรัศมิ์ เพชรช่วย,ดร.จิต นวนแก้ว, ผศ.ดร.วิระยุทธ ชาดกาญจน์, อ.กุสุมา ใจสบาย, อ.พจน์ ใจบุญ, อ.อภิชาติ วัชรพันธุ์, อ.วิฑูฒ อินทวงศ์, อ.จันจิรา นาวารัตน์, อ.อรดา โสภารัตนากร, อ.ศิวพร ชูรัตน์)

บรรณาธิการ
ประจำสัปดาห์

ผศ.นิลรัตน์ นวกิจไพฑูรย์



คณะครุศาสตร์ ขอเชิญอาจารย์ครุศาสตร์ที่สนใจเข้าร่วมประชุมเสวนาจัดทำข้อเสนอโครงการวิจัยเพื่อขอรับทุน วช. ในวันพุธที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๕๓ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ ห้องมหาลัย๓๐

บรรณาธิการ

อาจารย์สุภาวดี หนูเจริญ
ผศ.นิลรัตน์ นวกิจไพฑูรย์
อาจารย์ศิวพร ชูรัตน์
อาจารย์สุขุมล จันทวี
อาจารย์แก้วใจ สุวรรณเวช



คณะครุศาสตร์ ขอเชิญพนักงานมหาวิทยาลัย สายวิชาการ สังกัดคณะครุศาสตร์ ประชุมในวันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๕๓ เวลา ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องประชุมคณะครุศาสตร์ (อาจารย์ ดร.นพรัตน์ ชัยเรือง อาจารย์แก้วใจ สุวรรณเวช อาจารย์จันจิรา นาวารัตน์ อาจารย์ทรงวิทย์ ฤทธิกัณฑ์ อาจารย์เย็นฤดี หนูเพชร อาจารย์รัชฎาพร ศรีพิบูลย์ อาจารย์วิชาดา ตันตระกูล อาจารย์สาลินี จงใจสุรธรรม อาจารย์อรดา โสภารัตนากร อาจารย์กิตติพัฒน์ เพชรทองนะ)

พิมพ์ / COPYPRINT

นางสุภัตรา เต็มรัตน์



คณะครุศาสตร์ ขอเชิญคณะกรรมการประกันคุณภาพประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำรายงานประกันคุณภาพ ประชุมในวันที่ ๒๓-๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๓ เวลา ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องประชุมคณะครุศาสตร์ (ประกอบด้วย รองคณบดี,อ.ดร.ประกอบ ใจมั่น, ผศ.นิลรัตน์ นวกิจไพฑูรย์, ผศ.บุษพา เรืองรอง, ผศ.นิตยารัตน์ คงนาลิก, อ.กุสุมา ใจสบาย, อ.สุขุมล จันทวี, อ.จันจิรา นาวารัตน์, อ.ทรงวิทย์ ฤทธิกัณฑ์,อ.ชัชชัย คงน่ม, อ.เย็นฤดี หนูเพชร, อ.อลิสา ตลิผล, อ.ศิวพร ชูรัตน์, อ.มะลิวัลย์ ศรีธวีวัตต์)





มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ได้ขออนุญาตให้บุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราชเข้าร่วมประชุมติดตามประเมินผล
ความก้าวหน้าโครงการก้าวอย่างเข้าใจ ระหว่างวันที่ ๒๑-๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๓ ณ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระนอง
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาพังงา และสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาระเบียง (บุคลากรที่ร่วมประเมินโครงการจากคณะครุศาสตร์
ประกอบด้วย ผศ.จตุพร อัสวโสวรรณ ผศ.จรงใจ มนต์เลี้ยง อาจารย์สุภาวดี หนูเจริญ อาจารย์เบญจพร ชนะกุล
อาจารย์ฉันทิรา นาวารัตน์ อาจารย์วิชาติดา ต้นตระกูล อาจารย์ศิวพร ชูรัตน์ อาจารย์สุทธิษา มาลีเลิศ อาจารย์ชัชชัย
คงนุ่น อาจารย์ฉัตรนันทน์ ปรีชาชาญ)

**คณะครุศาสตร์เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาภายใน
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ประจำปีการศึกษา 2553
มหาชัยเกมส์'53**

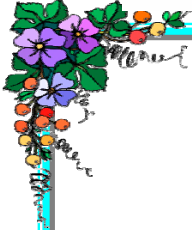
กำหนดการแข่งขันระหว่างวันที่ 18 สิงหาคม-4 กันยายน 2553 โดยกำหนดให้มีพิธีเปิดในวันเสาร์ที่
21 สิงหาคม 2553 และพิธีปิดการแข่งขันวันเสาร์ที่ 4 กันยายน 2553 โดยจะเริ่มการแข่งขันกีฬา
บางประเภทก่อนพิธีเปิดการแข่งขัน เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล วอลเลย์บอล ตั้งแต่วันที่ 18
สิงหาคม 2553

ประเภทกีฬาที่จัดการแข่งขัน ประกอบด้วย 12 ชนิดกีฬา คือ

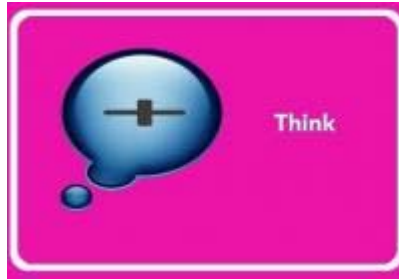
1. ฟุตบอลชาย
2. ฟุตซอลชาย
3. วอลเลย์บอลชาย-หญิง
4. เซปักตะกร้อทีมเดี่ยว ชาย-หญิง
5. เปตอง ชาย-หญิง
6. บาสเกตบอลชาย-หญิง
7. วอลเลย์บอลชายหาด ชาย-หญิง
8. กรีฑาและกีฬาพื้นบ้าน
9. แอสน์บอล หญิง
10. เทเบิลเทนนิส ประเภทบุคคล ชาย-หญิง
11. แบดมินตัน ประเภทบุคคล ชาย-หญิง
12. เซียร์ลีดเดอร์



กำหนดให้ทุกคนส่งรายชื่อแข่งกีฬาภายในวันที่ 17 กรกฎาคม 2553



ฝึกจิตคิดเป็นบวก



เวลานี้ต้องบอกว่า สังคมกำลังอุดมความเครียดอย่างเต็มพิกัด ซ้ำยังเครียด ขวากี้อัดอัด เดินหน้าไม่ได้ ถอยหลังก็ไม่ได้ เป็นภาวะที่บีบคั้นหัวใจเป็นอย่างมาก

ดังนั้นในสภาวะการณแบบนี้ หัวจิตหัวใจที่มุ่นเค่ง คือ พลังที่จะทำให้ผู้คนก้าวพ้นจากภาวะเช่นนี้ไปได้พลังจากจิตที่แม้กระทั่งยอดอัจฉริยะอย่างไอสไตน์ยังเชื่อว่า มีพลังและมีอำนาจมากที่สุด แม้กระทั่งระเบิดปรมาณูที่เขาคิดค้นขึ้นยังสู้ไม่ได้ และจะดีแค่ไหน หากเรารู้จักที่จะใช้พลังอันทรงอานุภาพนี้มาช่วยสยบความร้อนร้อน และวิธีที่ว่านี้ต้องใช้เรื่องของการ **'คิดบวก'** เข้ามาช่วย แต่จะคิดบวกได้อย่างไร ลองดูวิธีเหล่านี้

'ทำสมาธิ' ควรตั้งสติ และนั่งสมาธิให้ได้ทุกวัน วันละ 12 นาที เพื่อให้สมองเข้าสู่คลื่นผ่อนคลายที่สุด ๆ จะทำให้มีจินตนาการและความคิดสร้างสรรค์ เมื่อมีสมาธิ จิตที่คิดบวกจะเข้าไปกระตุ้นต่อมพิทูอิตารีให้หลั่งฮอร์โมนดีมีประโยชน์ต่อร่างกายได้อีกด้วย

'หายใจลึก' สมองจะต้องใช้ออกซิเจน ที่เข้าสู่ร่างกายมากถึง 20-25% หรือ 1 ใน 4 ของการใช้ออกซิเจนทั้งหมด การหายใจลึก ๆ ควรนั่งหลังตรง เพื่อให้ออกซิเจน เข้าสู่ร่างกายได้มากขึ้น จะช่วยส่งพลังไปถึงสมองได้ดียิ่งขึ้น

'หัวเราะหรือยิ้มบ่อย ๆ' จะช่วยไปกระตุ้นทำให้สารแห่งความสุขหลั่งออกมา ช่วยให้มีมองโลกแง่ดี เกิดความรักและหวังดีต่อผู้อื่น

'บันทึกสิ่งดี ๆ' ฝึกเขียนขอบคุณกับเรื่องราวดี ๆ ที่เกิดขึ้นในแต่ละวัน จะทำให้สมองคิดบวก จะช่วยทำให้ตนเองหลับมีสมาธิ และมีความคิดสร้างสรรค์

วิธีเหล่านี้เป็นส่วนหนึ่งของการสร้างอัจฉริยะของ 'หนูดี' วนิษา เรซ นำมาใช้

หรืออาจจะใช้วิธีดี ๆ ของพระอาจารย์ 'ว.วชิรเมธี' แนะนำ ให้ใช้การ 'มองโลก' อย่างเป็นจริง และ 'ยอมรับ' พร้อมกับเปลี่ยนมุมมองวิธีคิดให้ไม่ทำร้ายตัวเอง อย่างเช่น...

- | | |
|--|--|
| เวลาเจอ...ปัญหาซับซ้อน บอกตัวเองว่า | นี่คือบทเรียนที่จะสร้างปัญญาได้อย่างวิเศษ |
| เวลาเจอ...ทุกข์หนัก...บอกตัวเองว่า | นี่คือแบบฝึกหัดที่จะช่วยสร้างทักษะในการดำเนินชีวิต |
| เวลาเจอ...คนเลว บอกตัวเองว่า | นี่คือตัวอย่างของชีวิตที่ไม่พึงประสงค์ |
| เวลาเจอ...วิกฤต บอกตัวเองว่า | นี่คือ บทพิสูจน์ว่า ในวิกฤตย่อมมีโอกาส ฯลฯ |
| และนี่คือโอกาสในวิกฤตที่จะได้ฝึกจิต คิดเป็นบวกเสียที | |

จาก.... http://www.prachachat.net/news_detail.php?newsid=1272617786

นายกฯ ไฟเขียวขึ้นเงินเดือนชรก.5% ครึ่งปี'54 เริ่มเดือนเม.ย. ใช้งบฯ 3 หมื่นล้านบาท

นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรี ให้สัมภาษณ์ เมื่อเวลา 13.30 น. วันที่ 22 มิถุนายน หลังการประชุม คณะรัฐมนตรี(ครม.) ที่ทำเนียบรัฐบาลถึงกรณี ที่สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.) เติร์ยมปรับโครงสร้าง เงินเดือนข้าราชการทั้งระบบ ในปีงบประมาณ 2554 จำนวน 5 เปอร์เซ็นต์ว่า เราได้เตรียมงบประมาณไว้สำหรับครึ่งปี หาก คณะกรรมการเห็นชอบตามที่ได้ตั้งไว้ในปีงบประมาณ ก็จะขึ้นเงินเดือนได้ตั้งแต่เดือนเมษายน 2554 ซึ่งเหตุผลที่ขึ้นเงินเดือน ให้เพียงครึ่งปี เพราะหากขึ้นเงินเดือนให้เต็ม 1 ปีจะเป็นภาระที่เยอะเกินไปสำหรับปีงบประมาณ

เมื่อถามว่าการขึ้นเงินเดือนให้ข้าราชการ ในปีงบประมาณจะเป็นการเพิ่มภาระให้กับการเงินและการคลังหรือไม่ นายอภิสิทธิ์ กล่าวว่า ขณะนี้หากนำงบประมาณไปเปรียบเทียบกับงบลงทุน ตามงบประมาณปี 2554 แล้วก็ถือว่ามีส่วนลดลง โดยงบประมาณจะแบ่งเป็น 3 ส่วนคือเงินเดือน ค่าใช้จ่ายประจำและเงินอุดหนุน ซึ่งปัจจุบันนี้ในหมวดของเงินอุดหนุนหรือเงินที่จ่าย ตามนโยบายค่อนข้างจะสูง เพราะมีเรื่องของนโยบาย อาทิ เรียงนารี และเบี้ยยังชีพ ที่จะถูกจัดอยู่ในงบประมาณ ดังนั้นจึงอย่าไป มองว่างบประจำเป็นงบประมาณที่ไม่มีประโยชน์หรือเป็นงบที่สูญเปล่า เพราะการลงทุนเชิงสังคมจะอยู่ในหมวดของงบประจำ เกือบหมด ส่วนของเงินเดือนนั้นก็ได้มีการควบคุมไม่ให้เกินสัดส่วนที่ควรจะเป็นอยู่แล้ว โดยทั้ง ก.พ. และ ก.พ.ร.ก็ดูแลอยู่ ขณะเดียวกันแผนของราชการเราก็ชัดเจนว่าค่าตอบแทนของคนในระบบราชการก็ต้องเปลี่ยนแปลงให้สอดคล้องกับ ความเปลี่ยนแปลงในภาคเอกชนด้วย เพราะอาจจะมีความยากในการรักษาคนหรือดึงดูดคนเข้าสู่ระบบ และในส่วนของข้าราชการก็ไม่ได้ ปรับมานานพอสมควร เพราะฉะนั้นจึงคิดว่าช่วงครึ่งปีหลังของงบประมาณปี 2554 น่าจะเป็นเวลาที่เหมาะสม

นายอภิสิทธิ์ กล่าวว่า การปรับขึ้นเงินเดือนข้าราชการครั้งนี้จะเป็นการปรับตามบัญชีท้าย พ.ร.บ.งบประมาณ ส่วนการ ปรับขึ้นตามความดีความชอบ และการปรับขึ้นเงินเดือนโดยอัตโนมัติก็จะเป็นเรื่องหนึ่งที่อยู่แล้ว ส่วนงบประมาณที่ ต้องใช้สำหรับปรับขึ้นเงินเดือนครั้งนี้ น่าจะอยู่ที่ 3 หมื่นล้านบาท แต่จะเอางบประมาณมาจากไหนนั้นไม่มีปัญหา เพราะตอนที่ได้ทำ งบประมาณ ตนได้ขอให้กระทรวงการคลังทำการมองไปข้างหน้าว่าภาระด้านงบประมาณต่างๆ นั้นเป็นอย่างไร เพื่อให้มีตัวเลข ค่าใช้จ่ายที่ชัดเจนในเรื่องของค่าใช้จ่ายประจำอยู่แล้ว

เมื่อถามว่าเป็นการขึ้นเงินเดือนข้าราชการเพื่อเตรียมการไปสู่การเลือกตั้งหรือไม่ นายอภิสิทธิ์ กล่าวว่า “อาจจะมีการ เลือกตั้งก่อนที่จะได้มีการขึ้นเงินเดือนข้าราชการก็ได้ ใครจะไปรู้ แต่เรื่องนี้เป็นเรื่องการบริหาร เพราะเราได้รับเรื่องร้องมาจาก ข้าราชการมาตลอด ว่าอยากขึ้นเงินเดือนตั้งแต่ปี 2552 แต่ขณะนั้น สภาพเศรษฐกิจไม่เอื้ออำนวย มาปี 2553 หากถามใจคน อยากรู้ให้ก็อยากให้ขึ้นเงินเดือนทั้งปี แต่กำลังเงินยังไม่เหมาะก็ให้ขึ้นครึ่งปี”

เมื่อถามว่าเมื่อขึ้นเงินเดือนข้าราชการจะทำให้มีปัญหาเรื่องเงินเฟ้อหรือไม่ นายอภิสิทธิ์ กล่าวว่า สำหรับเรื่องเงินเฟ้อนั้น ขณะนี้ทางธนาคารแห่งประเทศไทยยังดูแลอยู่อย่างเหมาะสม และได้ส่งสัญญาณว่า ในช่วงครึ่งปีหลังของปี 2553 ต่อเนื่องถึง ต้นปี 2554 อาจจะต้องทบทวนเรื่องของนโยบายทางการเงิน โดยจะต้องเป็นไปตามแนวโน้มของเศรษฐกิจ

ที่มา [มติชนออนไลน์](#) 22 มิถุนายน พ.ศ. 2553

